


LD親の会「ハート to ハート」講演会

楽しい エンカウンター



名城大学 曾山和彦
2011.11.5

ウォーミングアップ

☐ ねらいは「信頼体験」

1. フリーウォーク
2. ネームゲーム
3. 質問ジャンケン

2

エンカウンターとは

出会い

- ☐ 自分に 出会う
- ☐ 他者に 出会う
- ☐ 人生に 出会う





「出会い」が人間的成長を促進する

構成的グループ・エンカウンター (SGE)

～使いたい「育てる」カウンセリング理論・技法～

構成的
時間 人数


グループ
集団を生かし

井戸端会議
エンカウンター
出会い

ねらい
信頼体験
自己理解
他者理解
自己受容
自己主張
感受性促進

エクササイズ

シェアリング



ふれあい(リレーション) &
自己発見の促進

4

誰もが元気になる魔法シート

いいとこ四面鏡(ねらい; 自己受容)

1. シートに自分の名前、メンバーの名前を記入する
2. グループ内でシートを回す(交換する)
3. 自分の名前の欄に、その人のいいところだと思う場所に○を3個つける。
4. メンバー全員交換し、書き終わったら自分のシートを見る
5. どうしてその項目に○をつけたのか、お互いに伝える

シート交換時の「お願いします」スキルも大切に！⁵

参考文献

- ☐ エンカウンターで学級が変わる、國分康孝、図書文化
- ☐ グループ体験による学級育成プログラム、河村茂雄、図書文化
- ☐ ワークシートによる教室復帰エクササイズ、河村茂雄、図書文化

6