

H中学校2年 授業

## ストローク・バンク(銀行)

～めざせ！『人間関係の達人 3』～



名城大学 曾山和彦

2011.10.11

## 私が出会った「達人」たち

聴き上手

「あの人がうなずくだけで出る勇気」

話し上手

「さわやかな(嫌な感じのしない)言い方」

皆さんも「達人」に出会っているのでは？

2

## そして..「達人」の ストローク・バンク(銀行)は黒字！

人は誰でも心に**ストロークの銀行**をもっている

「達人」の銀行はいつも黒字！

3

## 本時の目標

～次のことを一緒に勉強しましょう！～

人間関係の達人をめざすために

- ・「ストローク」について知る
- ・ストロークの届け方や増やし方を知る

## 「ストローク」って何？

- ストロークとは、「まわりの人に対する様々な態度表現のこと」
- ストロークの種類
  1. 言葉を使いながら、相手に届けるストロークがある
  2. 言葉を使わずに、相手に届けるストロークがある

↑  
どちらのストロークにも「**プラス・マイナス**」がある

↑  
そのストロークを受けて、「**いい気分**」になるかどうか

↑  
ワークシート「これは、どんなストローク？」で確認

## プラス・ストロークを届けてみよう

- 「あいさつ上手はかかわり上手」
- 「あの人がうなずくだけで出る勇気」
- 日本語で一番ステキな言葉、「**ありがとう**」

みんなで体験！

「今、一番..質問ジャンケン」

## ストロークには「法則」がある！

### 「ストロークのブーメラン効果」

プラスのストロークを人に与えるほど、やがて、それが自分に返ってくる

あいさつ、うなずき、ありがとう……  
みんな自分に返ってくる！

## ストローク・バンクが黒字なら……

- まわりの人から、マイナス・ストロークが来ても大丈夫！
- まわりの人に、プラス・ストロークをたっぷり、届ける(貸す)ことができる

## 中学生のストローク・バンクが黒字になる最高の方法

- 友だちから、褒めてもらう・認めてもらうこと

みんなで体験！

「いいとこ四面鏡」(H中版)

## いいとこ四面鏡

1. シートに自分の名前、メンバーの名前を記入する
2. グループ内でシートを回す(交換する)
3. 自分の名前の欄を使い、その人のいいところだと思ふ場所に丸(O)を2個つける。
4. メンバー全員交換し、書き終えたら自分のシートを見る
5. 時間があれば、感想を伝えあう

シート交換時には「お願いします」!

10

## まとめ;めざそう! 人間関係の達人

人はだれでも、「達人」になれる!



- ・あいさつしよう!
- ・うなずいて話を聴こう!
- ・「ありがとう」と言おう!
- ・ストローク・バンクを黒字にしよう!

11