

構成的グループ・エンカウンターによる ふれあいのある人間関係づくり

秋田・学校におけるカウンセリングを考える会
代表 曾山 和彦

アイスブレーキングエクササイズ～ふれあいの下地づくり～

- (1)フリーウォーク&握手
- (2)君こそスターだ!
- (3)ネームゲーム

講義;構成的グループ・エンカウンターによるふれあいのある人間関係づくり

自分・相手を知るエクササイズ～自分を知る程度にしか、相手を知ることはできない～
質問ジャンケン

自分を好きになるエクササイズ～自分のことが好きな人は、相手のことも好きになれる～
みんなでリフレーミング

最後に ... 感情を促進するエクササイズ(情緒的サポート即応!エクササイズ)
～情緒的サポートのキーワードは、「ありがとう」、「うれしい」、「助かった」～
伝われ、私のありがとう!

シェアリング



.....ふれあいのある人間関係は、
「人が人になるために」 欠かせません.....

*最後にアンケートへのご協力をお願いいたします。