

今、できる スリンプル・プログラム 2

先立つ後悔をしてみましょう



名城大学 曾山和彦

2020

先立つ後悔をしてみる(書:本田健)

□ 人生を終えるとき、「ああ、あの時、〇〇をすればよかったなあ」と後悔するかもしれないことを想像し、今やれること・できることを考えること

「後悔先に立たず」;終わったことを、後で悔やんでも取り返しがつかない」・とならないように



後々、後悔しそうなことを「先取り」して始める!

2

「かかわりの花火」を打ち上げず 後々、後悔しないように~例;アドジャン~

1. 一対一アドジャン(講義01で紹介済み)
2. 二人アドジャン
3. ホワイトボードアドジャン

「横並び」「最低1メートル間隔」等の「お約束」にならないながら「新しい生活様式」より



感染予防を完全に、週1回10分「笑顔の花火」が開くように³

「花火;アドジャン」;小6をイメージして体験

- 0~海外旅行で行きたいところは?
- 1~好きなテレビ番組(or ラジオ番組)は?
- 2~尊敬している人(歴史上の人物等)は?
- 3~今、はまっていること(or 趣味)は?
- 4~好きな芸能人(or スポーツ選手)は?
- 5~お薦めの映画は?
- 6~好きな歌は?
- 7~ちょっと自慢できることは?
- 8~好きな都道府県は?
- 9~休日の過ごし方は?

小6になったつもりで!



4

「二人アドジャン」の「型」

4人組なら「A-B、C-D」「A-C、B-D」の2回でちょうどよいかも...



- ○〇タイムのルール提示・確認(インストラクション)
- 模範演示(モデリング)
- 活動(1~2分程度)(リハーサル)
- *「大きな声は我慢。相手に聴こえる程度で伝えて」等は、大事な留意点
- 活動への価値付け(フィードバック)
- 活動全体の振り返り(シェアリング)

SST

SGE

気づいたこと・感じたことを一人で振り返ったり、振り返りシートに記入したりする

状況が許し、フリートークを入れるなら「ドライビングトーク」

5

「ホワイトボードアドジャン」の「型」

4人組なら「A-B、C-D」「A-C、B-D」の2回でちょうどよいかも...



- ○〇タイムのルール提示・確認(インストラクション)
- 模範演示(モデリング)
- 活動(1~2分程度)(リハーサル)
- *「特別ルール。話すのは我慢して、文字、ジェスチャーで伝えて」等は、大事な留意点
- 活動への価値付け(フィードバック)
- 活動全体の振り返り(シェアリング)

SST

SGE

気づいたこと・感じたことを一人で振り返ったり、振り返りシートに記入したりする

100円ショップ等でミニホワイトボードを一人ずつ、用意したい

6

「1分間スピーチ」の「型」

今、最もできる＆やりたい「花火」



- ○○タイムのルール提示・確認（インストラクション）
- 模範演示（モデリング）
- 活動（5分程度）（リハーサル）
- *「お題は『1週間のエピソード』。声の大きさも気をつけて」等も大事な留意点
- 活動への価値付け（フィードバック）
- 活動全体の振り返り（シェアリング）

← SST

← SGE

気づいたこと・感じたことを一人で振り返ったり、振り返りシートに記入したりする

横並びの3人に対し、前方に一人が向き合って座る。間隔配慮

7

「火のリレー」をせず、後々、後悔しないように～ドライビング&ホワイトボードトーク



状況が許せば、ドライビングトーク！

「大きな声は我慢だよ」で！



8

スリンプル・プログラムの詳細はこちら！



花火（○○タイム）と火のリレー（○○トーク）の連動プログラム
* 今、Amazonでは品切れのこと...。教育開発研究所のサイトから購入できます。



自尊感情&ソーシャルスキル育成

9

本時の「POCKET」

「文化」を創るには10年

消すには一瞬

10