

7年間の学習会を振り返って～成果及び今後に向けて

KAZU

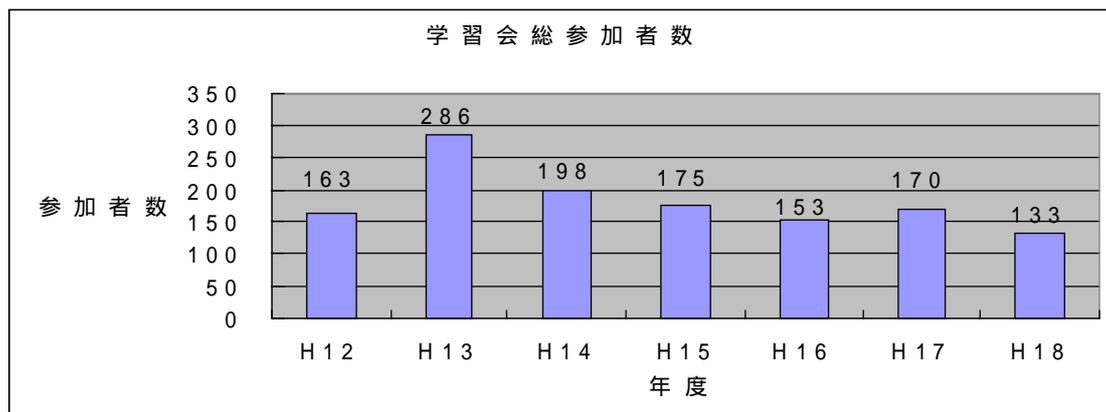
1. 7年間のトピック

(1) 記念すべき「第1回学習会」はいつ？

・平成12年(2000年)6月3日(土) 秋田中央公民館にて13名でスタート！

(2) 総開催回数及び総参加者数、平均参加人数は？

H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	合計	
163	286	198	175	153	170	133	1278	* 総開催回数は88回 * 1回の平均参加人数は約15名



(3) 1回の最多参加人数は？

・最多参加人数は平成17年6月11日(土)の第3回学習会の30名。テーマは「不登校の理解と対応」。講師は学習会の恩師、本間恵美子先生。(現新潟青陵大教授)

(4) 学習会でお招きした外部講師

・片野智治先生(跡見学園女子大教授)、柴田健先生(弘前大助教授)、鶴光代先生(秋田大教授)、本間恵美子先生(新潟青陵大教授)、諸富祥彦先生(明治大助教授)、岸田優代先生(長野県松本教育事務所指導主事)、荒川肇先生(生徒指導教育専門監)

(5) 懐かしの愛すべきメンバー

・くらたろう、光子、はんぺん、マリリン、そよ風.....等々、皆さん、お元気でしょうか。

(6) 絶品のエクササイズ

・これはもう、アサトモさんの不思議な「???'」

2. 学習会の成果

(1) エンカウターの理論と実践の種蒔き

・学習会発足当時、県内でエンカウターを知る人はわずかであったと思うが、学習会メンバーが様々なところ(教育センター、秋田大学大学院、警察学校、被害者支援センター、看護協会、保護者研修会、校内研修会等)で講師を務めたり、県教育発表会等で口頭発表、教育弘済会等の論文発表をしたり、という活動が実を結び、今では、多くの人々がエンカウターへの理解を深めたのではないだろうか。國分康孝先生のエンカウターの理論と実践の種蒔きができたと考えている。

(2) 「誰もが元気になる、ホッとする」学びの場の実現

・月に1回、参加したいときに誰もが参加でき、エクササイズ体験、ショート講義を通じて、「元気になったり、ホッとしたり、自分のことが好きになったり、仲間のことが好きになったり」等々、様々なプラスの感情に向き合える場が「学習会」という場だったのでないだろうか。エンカウンター等のカウンセリング理論・技法を学びたいという思い同様、「茨島コミセンに行けばみんなに会える」という思いも、メンバーの中には強くあったのではないだろうか。多くの人にとって、「居場所」となる学びの場を実現できたと考えている。

<参考> 曾山和彦・本間恵美子. 教師のメンタルヘルスに及ぼすサポートグループ参加の効果～自尊感情、バーンアウトの視点から. 秋田大学教育実践研究紀要第28号. 2006 >

<要旨> 本研究では、教師のメンタルヘルス問題について、校外のサポート機能に焦点を当て、自尊感情及びバーンアウトの視点から検討を行った。本研究の対象は、自主的にカウンセリングを学ぶ合うサポートグループ参加教師 25 名であり、実験群とした。実験群は、グループへの 10 回の参加回数を基準にして、高群と低群の 2 群に分けた。また、一般の公立学校教師 255 名を対照群とした。実験群に対しては、自尊感情、バーンアウトを測定する質問紙調査を実施した。対照群に対しては、バーンアウトを測定する質問紙調査を実施した。その結果、高群は、低群に比べて自尊感情が高く、対照群に比べてバーンアウト合計が低いことが明らかになった。また、バーンアウトの下位尺度である個人的達成感低下が低いことも明らかになった。さらに、高群の自尊感情はバーンアウトに対する負の予測変数であることも明らかになった。これらのことから、サポートグループへの参加は、参加者の自尊感情向上やバーンアウト軽減に影響を及ぼすことが示唆された。

Table 1 自尊感情尺度における参加高群、参加低群の平均点、標準偏差、及びU検定結果

質問項目	参加高群	参加低群	p	u値
1 私はずべての点で自分に満足している	3.80(0.68)	3.40(0.70)	.160	49.50
2 私は時々自分がんでダメだと思う(*)	3.93(0.70)	3.00(0)	.002**	18.00
3 私は自分にはいくつか見どころがあると思 っている	4.07(0.80)	3.67(0.71)	.263	48.50
4 私はたいていの人ができる程度には物事 ができる	4.07(0.88)	3.20(0.42)	.023*	34.00
5 私にはあまり得意に思うところがない(*)	3.93(0.88)	3.80(0.79)	.765	69.00
6 私はときどき確かに自分が役立たずだと思 う(*)	4.07(0.88)	3.40(0.70)	.080	43.50
7 私は少なくとも自分が他人と同じレベルに 立つだけの価値ある人だと思う	3.87(0.99)	3.30(0.48)	.238	53.50
8 もう少し自分を尊敬できたならばと思う (*)	3.80(0.86)	3.40(0.70)	.285	55.50
9 どんな時でも例外なく自分を失敗者だと思 う(*)	4.07(0.88)	3.40(0.70)	.080	43.50
10 私は自分自身に対して前向きな態度をとっ ていると思う	4.20(0.77)	4.00(0.67)	.531	63.00
合計得点	3.98(0.74)	3.46(0.37)	.091	44.00

<括弧内の数値は標準偏差>

** p < .01 * p < .05

(*)印は逆転項目

ったと考えている。私自身、「なすことによって学ぶ」(J.デューイのプラグマティズム)
ことを大切にしたいという思いが強くあり、そのため、エクササイズ体験からショート講
義に入るという流れをとってきている。以前、秋田大学大学院の授業を担当していたとき、
学生から、「先生の授業は演習から講義へと進むので、何だか手品の種明かしをしてくら
うような感じがした」という感想をもらったことがある。まさに、授業に込めた思いを汲
んでもらったような気がして、とてもうれしかったことを覚えている。

以下に、「学習会スタイル」をまとめておきたい。

(1)テーマの設定；毎回一つのテーマを決め、エクササイズもショート講義もそのテーマ
に沿うようにして4時間の中身を構成する。

(2)メンバーの役割分担；初参加者以外は、エクササイズリーダー、ショート講義講師も含
む様々な役割を、最低でも一役はこなすよう、事前調整しておく。誰か一人が進める学習
会ではなく、参加者全員が創りあげる学習会であることが大切である。

(3)会費の徴収；たとえわずかでも、「お金を払って学ぶ」というスタイルを大切にしたい。
学びへのモチベーションをより高めるとい効果もあるだろうし、コーヒータイムを
楽しめる、外部講師を呼べる等々、実利的な効果もある。これまでは300円会費だった
が、「ワンコイン学習会」ということでの500円会費も考えたいところである。

(4)学習会を支える二つの哲学；「なすことによって学ぶ」&「面白くて、ためになる」
・学習会を進める上で、この二つは欠かせない。リーダーは常にこのことを念頭に置き、
エクササイズやショート講義を構成すること。これを忘れたときには、「秋田学習会」で
はなくなる！？

(5)学習会の展開；「学習会スタイル」

1 出会いのエクササイズ

- ・メンバー同士の信頼体験をねらい、フリーウォーク、目であいさつ、握手等で構成する。
- ・ゲームの色合いの強い、ショートエクササイズも雰囲気づくりに効果的である。

2 エクササイズ

- ・テーマに関連するエクササイズを一つか二つ、行う。時間的には20分程度のエクササイズがベスト。

3 シェアリング

- ・学習会前半部分までのシェアリングを行う。

4 コーヒータイム

- ・20分程度のコーヒータイムで、メンバー同士のふれあいを深める。

5 ショート講義

- ・テーマに沿って講義を行う。時間は20～30分程度がベスト。

6 エクササイズ

- ・テーマに関連するエクササイズを一つ行う。時間的にはゆっくりと40分程度のエクササイズがベスト。

7 シェアリング

- ・学習会全体を振り返ってのシェアリングを行う。

8 紙上シェアリング

- ・事後、あらためて学習会を振り返り、気づきを文章としてまとめる。

4. 学習会のこれから

(1) 「秋田・学校におけるカウンセリングを考える会」はどうか？

・学習会の母体である「秋田・学校におけるカウンセリングを考える会」は、4月から名称を「学校におけるカウンセリングを考える会」(代表；曾山和彦)として改称し、ホームページも同 URL で継続する。引き続き、情報共有、活用の場として利用してほしい。

(2) 定例学習会はどうか？

・学習会は、名古屋(学習会 in 名城～事務局；曾山和彦)、秋田(学習会 in 秋田；事務局～佐藤さゆり)にて定期開催を検討中である。名古屋学習会は6月を目途に立ち上げを予定。秋田学習会は.....(さゆりんより発表！)

(3) 学習会として、見たい「夢」

・「育てるカウンセリング研修会～親も教師も使えるカウンセリング」(1日研修会)の開催

・名古屋&秋田合同学習会(田沢湖宿泊)の開催

* どちらの夢も必ず実現したいと思っています！

5. その他

<私の新しい勤務先です>

学校法人名城大学 教職センター

〒468-8502 名古屋市天白区塩釜口1-501

052-832-1151(代表)

7年間、ありがとうございました！！

私がマネジメントする秋田での学習会は今日で終了しますが、4月からは新しい形での学習会がスタートします。是非、これからも学習会をよろしく願います。