

Ray Essence 唯我^{ゆいが}®

外に求めることをやめ、源である私にすべての力を戻したとき。
恐れという幻想を永遠に離れ、次元を貫いて普遍に立つ私に出会う。

- 1.【 唯我 (ゆいが) Independence 】
- 2.【 在我 (ざいが) Empowerment of Myself 】
- 3.【 返上 (へんじょう) Returning Power to Others 】
- 4.【 放我 (ほうが) Unconditional Surrender 】
- 5.【 新世 (しんせい) Start to Create the New World 】
- 6.【 今我 (こんが) Freedom from the Spell of Time 】
- 7.【 開真 (かいしん) Aligning with Higher Truth 】
- 8.【 天地合掌 (てんちがっしょう) Creation of Heaven on the Earth 】
- 9.【 我广大也 (われこうだいなり) Unlimited Ways 】
- 10.【 無戻 (もどることなし) No Return 】
- 11.【 美白氷 (びはくひょう) Be through Light and Darkness 】
- 12.【 白溶 (はくよう) Breaking out to the Enlightenment 】
- 13.【 独標 (どっぴょう) Perfectly Peace in Danger 】
- 14.【 光輪 (こうりん) Divine Portal 】
- 15.【 美神 (びしん) Walk in Beauty 】
- 16.【 夏田 (かでん) Eternal into the Ordinary 】
- 17.【 楽空 (らっくう) Sky View over Mind 】
- 18.【 大麓 (たいれい) Higher and Higher 】
- 19.【 確歩 (かくほ) Step by Step 】
- 20.【 誠我 (せいが) No Resistance 】
- 21.【 集我放光 (しゅうがほうこう) On the Top of the World 】
- 22.【 大望 (たいぼう) Make All of the World My Heart Space 】



レイ・エッセンス 唯我[©]

外に求めることをやめ、源である私にすべての力を戻したとき。
恐れという幻想を永遠に離れ、次元を貫いて普遍に立つ私に出会う。

それは、"私"とは誰であるのかを知り。

古い幻想の世界の中に生きることから抜け出し、本物の自分を思う存分表現して生きること。

そして新しい世界を創り出していくことへの意識のシフトを助けるもの。

"私"と出会い、"私"で在り、"私"を生きる

レイ・エッセンス唯我は、真に"私と出会う"ためのエッセンスです。

○「唯我」の導くもの：完全に"私"と出会う

"私"と出会うということ。

それは、この上なく至福に満ちた目覚め、最高の喜びのときです。

それは、自分がずっと切望してきたものは、実は自分自身だったと知ることです。

それは、恐れというものはことごとく幻想であったと見抜いてしまうことです。

これまで外の世界を探索し、その中に生きている小さな自分として体験してきました。

それが自分の圧倒的な大きさについて気づいてしまう驚きと至福の瞬間のことです。

"私"と出会ってしまったら、それ以外の場所にほんとうの安心を探そうとは二度としなくなるでしょう。

安心とは自分であった、自分そのものであったと知るからです。

それだけでなく、あらゆる答えは、「すべて私であった」と知ってしまうからです。

平和、自由、愛、可能性・・・それらはすべて"私"であったと。

求める必要などなかったのだということ。

人はこれまでずっと、それを外に探し、外に作り上げようとし、それを達成しようとしてきました。

そして人生とはそういうものだと、世界とはそういうものなんだと思い込んできました。

その生き方はすべて、ただ二元性の振り子を揺らしていたのだということを知ります。

私と出会うということは、もうそのプランクを降りるときが来たと知ることです。

そして、今まで恐れで創造し続けてきた窮屈な世界から手を離し、目をあげて。

自由な創造主として生きる、新しいステージが始まるでしょう。

レイエッセンス唯我は、その時がきたことをあなたに告げる光の水です。

1.【唯我 Independence】

ただ "私" である。
それがすべての答え。

自分は "存在そのもの" でありなにも欠けてなどいない。
それは満たす必要はない。
達成する必要も、改善する必要もない。
物も、環境も、他人も、状況も、出来事も、
自分の体も、知識や技術も、
何より大切にしてきたものの、
それは私という存在そのものではない。

すべてにdependすることをやめるとき、
"私"に出会う。
私には必要とするものは何一つなかったのだ。



2010.1.1 大町(及び穂高神社)にて

2.【在我 Empowerment Myself】

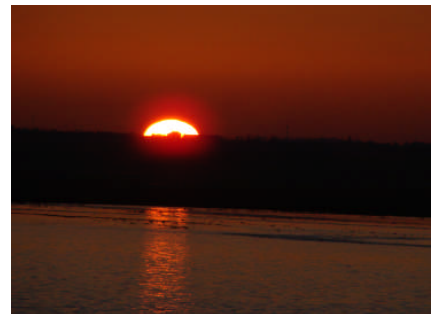
私が決めて、私がする。
私は自由そのもの。私は可能性そのもの。
自分に完全にOKを出す。

なに事も、なんなりとも、自分を縛ることは出来ない。
自分がそれをゆるしてしまわない限りは。

創造主である自分に目覚めそして帰還していく、その方向を導き力づけるために。
いままで自分の力を明け渡してきた世界、人間関係からまるごと離れて。
私が決め、私がする、そこにはなんの善悪も葛藤もなく、誰とも力のやりとりや駆け引きなど無い。
ただ私が源であることの存在の力を知る、この上ない喜び。

モン・サン・ミッシェルでの静寂の夜の満月と日出の太陽。大天使ミカエルの力づけ。

2010.3.2 フランス モン・サン・ミッシェルにて



3.【返上 Returning Power to Others】

人間社会の中での人と人との力の奪い合い、求め合い。その幻想からの脱却。
自分が明け渡してしまった自らの力を取り戻す過程において、同時にそれは自分が人から力を奪っていたことに気づき、他人にその人の力を返し、いままで自分が作ってきた世界への執着・損得を手放す過程を助けるために。
困難に思える人間関係のからまった状況をすみやかに解除する助けに。

”力は外から得ようとするものでなく、自らの源より無限に湧き出ずるものであると知る”

- ・自分の作り上げた世界を惜しげもなく手放す、国譲り(大国主命、由岐神社杉)
- ・奪っていた力を返し自分の力を取り戻す過程で、傷ついたものへの癒しと赦し(蛙)
- ・方向付けと導きを大杉権現にて。

2010.5.26 京都・鞍馬山にて

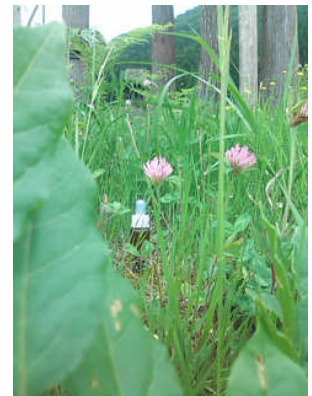


4.【放我 Unconditional Surrender】

全てとひとつ、完全である”私”へ自分を投げ入れ、
創造主の意図へと自らのハートを明け渡す。
普遍なる”私”へとすべてを無条件に解き放ち、その流れに従わないものすべてが自分
から剥がれ落ちていくことに身をまかせる。

無限の信頼へ自らを放ち、大いなる”私”へ明確に軸を合わせるために。
”信頼”の心地よさを心底感じたいときに。

2010.6.21 野沢温泉・山の神前にて 夏至



5.【新世 Strat to Create the New World】

”私が誰であるか”がわかったら、それを「生きる」ことへ。
今までこれが現実だと感じていた二元性の世界へのリアリティが薄れ、幻想が崩壊し、それを超越した”私”こそが
本当だというリアリティが増していく。その意識のシフトの過程をサポートし、創造主としての”私”を生きることを助ける。
古い世界の幻想に惑わされず、ハートに居続けることを促し、新しい世界へと誘いそのスタートラインを引く。
古い世界の只中にいながらもそれに力を与えず、新しい世界へ導き、その新世界を創造し生きることを助ける。

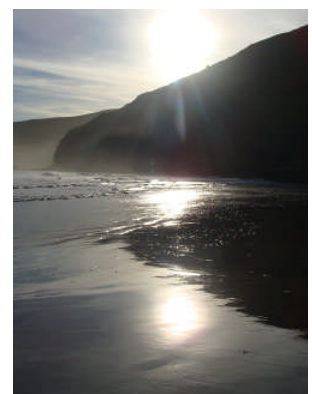
2010.10.10 北口本宮富士浅間神社にて

6.【今我 Freedom from the Spell of Time】

未来や過去に明け渡していた自分の力を取り戻す。
時間という呪縛の幻想から目覚め、”今”という本来の私自身であるために。
「備えよう、達成しよう、」というとらわれから自分を解放し、永遠の平和である”今”で、
完全なる真の”私”に出会う。

将来のことが重たく感じられ、将来のために今を犠牲にしていることに気づき、
そのとらわれから抜け出すことができるように。

2010.11.11 ニュージーランド オケインズ・ベイにて



7.【開真 Aligning with Higher Truth】

より高い真実、さらなる高い次元へのゲートを開く。
ダイヤル錠が開き、整列する。
大いなる根源と一つになる。

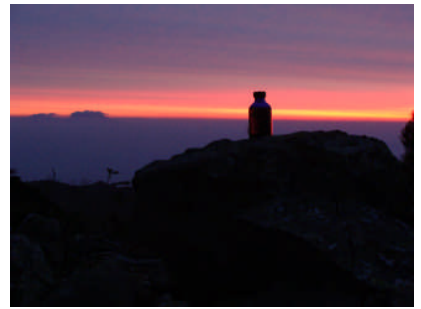
在りて在る”私”を見出し、自らが一層存在の光を放つために。

2つの特別な月食と二至に八ヶ岳にて。

2010年12月21日、**皆既月食**。八ヶ岳北横岳～縞枯山によって形作られるゲートにて、日没月出時に。
この月食は、銀河中心―太陽―地球―月の整列、北東―南西の地平ラインとの整列で起こる**月出帯食**。
そして翌12月22日、**冬至**の太陽を蓼科湖畔にて。

2011年6月16日、**皆既月食**。八ヶ岳天狗岳～根石岳によって形作られるゲートにて、日出月没時に。
この月食は、銀河中心―月―地球―太陽の整列、北東―南西の地平ラインとの整列で起こる**月没帯食**。

2011年6月22日、**夏至**の朝日、2つのボトルを1つに合わせる。2つの山域の間にあるゲート、八ヶ岳麦草峠にて。

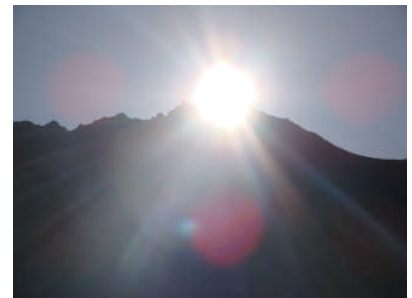


8.【天地合掌 Creation of Heaven on the Earth】

この人生において、在るべくして在り、やるべくしてやる。
”私”の目覚めへの強力なウェークアップコール。

天と地を結ぶ光の柱となり、ゆるぎなく地上に生きる。
そして地上に天国を創造する。

さあもう、自らのスピリットをいよいよ輝かせる時です。
あなたが、あなたである時です。



ヴィジョン啓示の逸話、天地合掌の立山にて。
雄山山頂より神々しい日輪が現れ出で、玉殿の岩屋の前に光が差し込む。

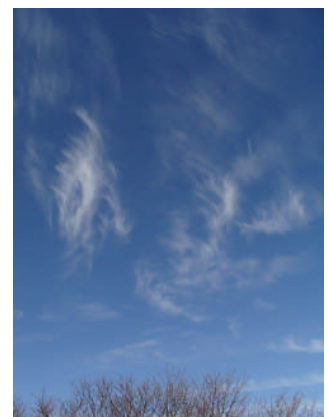
2011.9.29 立山・玉殿の岩屋にて

9.【我広大也 Unlimited Ways】

どの道も同じ。
どの道を歩いてもよい。
可能性は広大無限、選択肢は広大無限。
あなたは何の制約もない。
あなたは自由に歩く。
自由に表現する。

自分を縛っていたものは、自分がしている意味付けだけであった、
自分の持っている価値観だけであった、
と真に気づくために。

2011.10.28-11.11 飯縄山山頂にて



10.【無戻 No Return】

自分が求めていたもの、これからはそれそのものになる。

何か"上"を見ていた。これからはその"上"になる。

何か世界を夢見ていた。これからはその世界に生きる。

何かに従い仕える者として生きることから、マスターとして生きることへ。

もう求めずに、ただそう在れ。

ここからはもう古い世界には戻らない。

その意志を明確に築くために。

2011.12.22 男山山頂にて 冬至



11.【美白氷 Be through Light and Darkness】

まばゆい光の世界と、暗く深い闇の世界。その両方を貫いて立つ私。

評価は消え去り、何事もそれは美しいことだと知る。

真の美しさへの静かな悟り。

雪と氷に閉ざされた戸隠鏡池の真ん中で、戸隠・西岳に抱かれて

2011.1.12 戸隠鏡池 氷上にて



12.【白溶 Breaking out to the Enlightenment】

「これが自分だ」という意識を守ってきた堤防が崩れ去り、自分が大いなる”私”へと溶けゆく。

隔てていたガラスのコップが溶けて、中の水が広大な大海と一つになるように。

守る必要はない。

自分には必要なものは何もない。

私の全存在を開け放ち、自らの中に溶けゆく。

無限の今、無限の存在、無限の光へ。

何かを身につけよう、身につけることによって何者かになろう、確証や答えを得ようとしていたことに気づき、
"何かが必要だ"という思いを手放すことによって得られる真の答えに出会うために。

2012.2.22 飯綱山飯縄神社奥宮前にて

13.【独標 Perfectly Peace in Danger】

私独り。

外に頼るものがない、"私"への無条件の信頼。

すべてに依らないことで達する、完全なるやすらぎと平和。

それがすべてとのつながりであることを悟る。

無条件に限りない安心の中へ落ちよ。

孤独、四面楚歌、絶体絶命の只中で、すべてから手を離し、ただ在れ。

その幻想に力を与えることをやめ、

それがすべて幻想であると知れ。

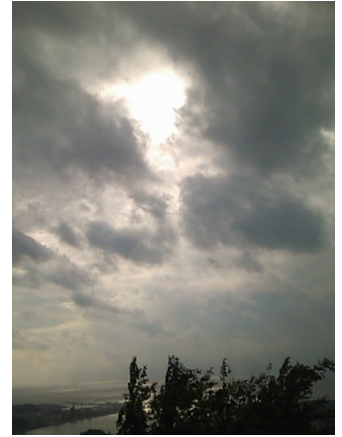
2012.3.21 西穂高岳独標にて 春分



14.【光輪 Divine Portal】

悟りの象徴としての金の輪。大いなるものへの入り口。
熊野三山の水と力、猿田彦神の導き。
熊野三神降臨の神倉山にて、金環が三つの光の輪として現れる。
すでに満たされている豊かさ。その祝福。
神界のサポート、力強く暖かい助けを得る。

2012.5.21 熊野三山／神倉山千穂ヶ峰山頂にて 金環日食



15.【美神 Walk in Beauty】

霧雨が舞い降る美ヶ原にて。
金星が太陽の前面を通過するとき、創造主の美しさが地上に降り注ぐ。
自らの美しさをあふれ出るままにさせ、その光を地上にもたらす者として生きる。
自らの美しさの完全な開花、祝福と賛美。
女性性を輝かせることをためらわせていた蓋を開くために。

2012.6.6 美ヶ原高原・美しの塔にて 金星日面経過



16.【夏田 Eternal into the Ordinary】

"私"はあたりまえに、普遍にそこにいる。
何があっても黙って永遠に寄り添い、離れることなどありえない。
ありふれた日常、あたりまえの感覚の中での気づき。
日常のドラマに巻き込まれずに、日常のドラマとともにいること。

夏至の時刻。水田のあぜ道にて。

2012.6.21 白馬村三日市場水田にて 夏至



17.【楽空 Sky View over Mind】

私はすべてを知る者。
私はすでに知っているということに気づく。
マインドを超え、真の英知を知る。

大いなる沈黙の静止から己れの世界を俯瞰せよ。

地球のどこにいても自分のいるところが聖地、自分自身が聖地となって歩く。
聖地である自分の体の中に、完全にリラックスする。

2012.7.18-30 フランス／イタリア／スイス モンブラン山塊にて



18.【大麓 Higher and Higher】

高嶺を目指す者達よ。高嶺と成れ。
天に突き抜けゆるぎなく立つ”私”が差し出す
その優しい腕に乗って。

限界を超え、限界を手放すことへの誘い。

2012.8.1-4 スイス・マッターホルン山麓にて



19.【確歩 Step by Step】

一步、
一步。
いつも路上にあり。
その路上こそを楽しめ。

”私”はいつもここにいて、ゴールや頂上にいるのではない。

2012.9.22 三俣蓮華岳中腹にて 秋分



20.【誠我 No Resist】

穏やかであれ。
自分に誠実であれ。人に誠実であれ。
守るな。
惜しむな。
ただ誠実であれ。

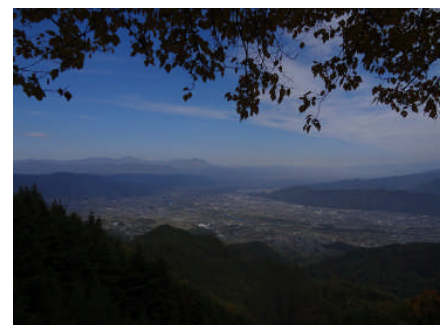
達成しようとするな。
今一度思い出せ。苦しみは不要だと。
ただそんな自分を愛せよ。ただ愛せよ。
解決すべきことなど、何一つ起こっていないのだ。

今。平安であれ。無条件にリラックスしてしまえ。
私はそこで待っている。
永遠にここにいる。

ゴールは気にするな。あせるな。あがくな。慌てるな。やすらかにあれ。

気がついたら、自分をどう守ろうか画策していた。自分をどう立て直そうか画策していた。そんなときの助けに。

2012.10.30 冠着山山頂にて



21.【集我放光 On the Top of the World】



創造とは選択。
在るという完全なる力。
ただ在るとき、私は自由そのものであり、そこから自由に創造する。
私は微笑んで選択する。それが創造だ。
なんと穏やかで惑いがなく自由なこと。
それは、戦い、努力し、達成するのではなく、ただ選択することで成される。
これが在ることの絶大で無限の創造の力だ。

全ての幻想から身を引いて、今、世界の背後からあらゆる創造物を見渡しているのが私だ。
同時に、その創造物の世界の中に生きている私がいる。

さあ何を選択しようか。
さあどんな世界を創造し、そこに生きようか。

恐れは幻想に過ぎず、ただ在るときそこに戦いはない。その下界のすべてを見渡しながら、ただ自ら住む世界を選択しよう。古い世界の中でもがくのをやめ、超然と新しい世界を生きよう。横から縦へ、まさに生きる次元が変わるのだ。

2012.12.12、12.21 飯綱山にて 冬至

22.【大望 Make All of the World My Heart Space】

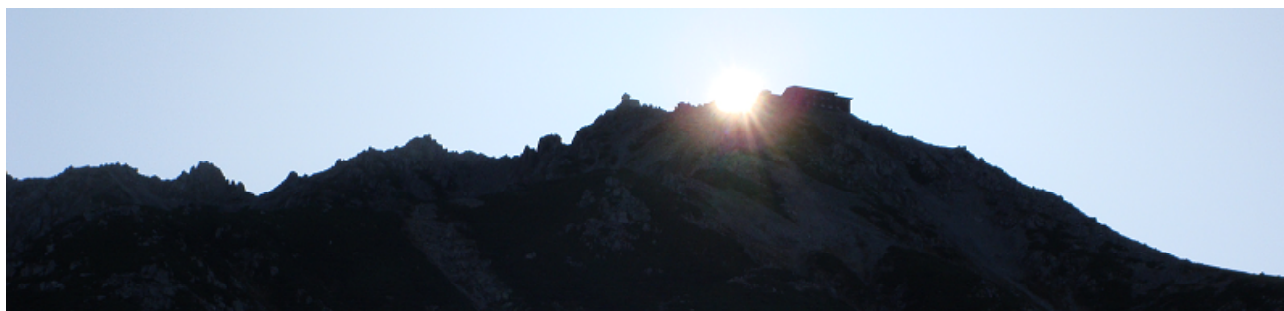
すべての人の中に完全な私を観る。
私は、自身をすべてありのままに受け入れ、他人をすべてありのままに受け入れ、
この地球を、この世界をただまろごとありのままに受け入れる。
私は、地球の全てをハートの内に入れる。
他人を愛しい自分として観る。
他人も自分もともに同じであり愛の中にあり愛そのものである。

人との関わりにおいて、自分や他人のドラマに囚われず、それを越えた関わりを容易に選択し、やすらかな平和と喜びの関係を創造顕現するために。

春分の時刻に、戸隠西岳、一夜山、北アルプスを一望に臨む峠にて。上弦の月が空高くかかり、木星や北斗七星、星々からの光が雲間から降り注ぐ中で。

2013.3.20 鬼無里・大望峠にて 春分





レイエッセンスは

真の自分に目覚める時期にある人には、目覚めを促し、
目覚めの旅を始めたばかりの人には、それを助け、
目覚めの旅を歩いている人には、ガイドとして、
あなたに方向と力づけを与える
高次の"私"からの光の贈り物です。

RayEssence・プロデューサー 富井 清文 (Kiyofumi Tomii)

レイプロジェクト唯我代表。1999年、海上保安官から現在のセラピストへ転身。
自分自身とのコミュニケーションをサポートする催眠療法の個人セッションをはじめ、「ひとつになるということ」「イルカからのメッセージ」などの様々なワークショップを通じて、「本当の自分を思い出していくプロセスを促す」ための「場」をつくることを旨とし、全国各地でのワークショップやセミナー講師として活動。また、海外のフラワーエッセンス創始者との親交も深く、フラワーエッセンス・スクールの講師なども務める。

日常の中で真の"私"に出会う至福の体験を重ねる毎に、2010年よりRay(光)エッセンスを頒しはじめ、現在までに39本のボトルが出来ている。この光のエッセンスの最初の22本は、真の"私"と出会うためのシリーズ「唯我」、次の11本は、その"私"で在るためのシリーズ「輪花」、そして現在生まれている、"私"を生きるサポートのシリーズを「創世」と名付け、誰もが皆真に自分自身と出会い、そしてそれを生きることを導き力づけるために広く紹介する活動をはじめた。



Ray Project YUIGA

〒380-0824長野市南石堂町1315-4-306 電話/ファックス:026(224)4976
サイト:<http://yuiga.jimdo.com/> Eメールアドレス:present@pat.hi-ho.ne.jp

Ray Project YUIGA
yuiga.jimdo.com

