

～あなたの心を癒す自然からの贈り物～

フラワーエッセンス体験セミナー

フラワーエッセンスとは、様々な花の性質を水に移しとり、ボトルにしたものです。これを数滴ずつ使うことにより、心の本質的なレベルからの癒しを促していってくれます。現在の感情や心の状態から抜け出すことはもとより、見失っていた自分の生きる指針を思い出させてくれ、ずっとかかえていた人生の悩みや重荷を下ろすことをも手伝ってくれます。心の時代といわれる近年、世界中で急速に広まりつつあり、各地でカウンセラーやセラピスト、ホスピスなどが精神的なケアに使用するようになってきました。日本ではまだあまりなじみがないものですが、フラワーエッセンスのもたらしてくれる癒しはとても本質的であり、ご自身の気づきや精妙な感覚を促し、ときにパワフルな癒しをもたらします。フラワーエッセンスは薬物ではなく、副作用もありません。本質的な癒しでありながらとても気軽に使えるものですので、ぜひ日常レベルでお使いいただき、みなさまの心の健康にお役立ていただけますように。

○日 時 ※開催予定は、下記日程表の左欄をご覧ください。

○会 場 長野メンタルステーツ (長野市・JR長野駅前ホテル東横イン西隣 グランデオーゼナガノ306)

○時 間 2時間 (定員3名)

○参加費 4,800円 (エッセンスボトル代込)

○申込先 TEL 026(224)4976 長野メンタルステーツ

Email: present@pat.hi-ho.ne.jp



○内 容

初めての方のために、フラワーエッセンスとはどのようなものであるのか、どんなことを助けてくれるのか、どんな使い方をするのか、などについて、すぐにエッセンスを使っていただけるようわかりやすく解説をしていきます。そして今のご自分を助けてくれるフラワーエッセンスを選んでボトルを作ります。どのエッセンスが今の自分を助けてくれるのか、最適なフラワーエッセンスを選び、ボトルを作りお持ち帰りいただきます。

長野メンタルステーツ フラワーエッセンスセミナー日程

フラワーエッセンス体験セミナー 2013年	エッセンスと親しむ講座 (内容は別紙案内をご参照下さい)
9月13日(金) 18:30～20:30	9月14日(土) 13:00～14:30 ①緊急用エッセンスを作ろう
10月17日(木) 18:30～20:30	10月26日(土) 10:00～11:30 ②ハートを癒す薔薇のエッセンス
11月29日(金) 18:30～20:30	11月30日(土) 10:00～11:30 ③浄化スプレーを作ろう

※上記の以外でも全国各地でセミナー開催しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

フラワーエッセンスは”本来の自分を思い出す”ことを促す癒しの水です。

心のケアに使われる「フラワーエッセンス」は、花の性質を水に写しとったものです。

古来からオーストラリアのアボリジニや、ネイティブアメリカンといった先住民族達が、自分の心と自然との調和を保つために、またそこから外れてしまったときに再び心の調和を取り戻すために、花びらについての朝露を飲んだと言われています。

「花びらについての朝露」。これがフラワーエッセンスの原点です。

空気中の水蒸気が清らかな水滴となって花びらにつき、そこに朝の太陽の光があたるとき、開花とともにその水滴が花の純粋なエネルギーで満たされていきます。水は目には見えないもの、微細なエネルギーを写し取る媒体として働きます。この花の性質が写し取られた水がフラワーエッセンスです。

では、なぜ「花」のエネルギーが心のもつれをほどいてくれるのでしょうか。

人は本来自分の内に感じていた「自然な感覚」よりも、外の世界の「正しいこと」「目に見える物」ばかりを拠り所にして生きていくうちに、本来の純粋な「感覚」を次第に見失っていきました。「正しい」「悪い」の葛藤。それが不安の原因となり、さらに「より確かに思える正しさ」の中に安心を求め続け、がんばってそこに答えを見出そうとしますが、それがいよいよ自分を見失わさせ、その葛藤から抜けられなくなってしまいます。人は常に、「善悪正邪」の葛藤の中でもがき、出口を探し続けています。

でも、本当の答えは「正しさ」の中にあるのではなく、忘れてしまっている自分の中の自然で普遍的な「感覚」にあります。

植物は葛藤することなく、ただ純粋に「自分」という存在を思う存分表現し、喜びとともに花を咲かせます。フラワーエッセンスは、人々が失いかけているそんな自然な心のかんじを呼び覚ましてくれるのです。

心の時代といわれる昨今、フラワーエッセンスは世界中に広まりつつあり、心理カウンセラーやセラピストをはじめ、海外では医療機関でも精神的なケアに使われるようになりました。

花のエネルギーに満たされたこの「花びらの朝露」は、抱えてしまった精神的な重荷を降ろし、私たちが本来持っている自分の輝きを最大限に表現しながら生きることを促し、助けてくれます。自分を「正そう」とする戦いをやめ、手放し、ただ自分の中にあつた本来のかんじに目覚めていくことこそが、悩みや問題を本当の意味での解決へと導いていきます。

フラワーエッセンスは、「本当の自分」を思い出すための、まさに自然からの贈り物です。