

# 2019 春分のアクシスアライメント

3月21日(木・祝) 07:00～07:30 (日本時間)

"基軸の0ゼロ" 春分のアクシスアライメント

それは静かな体験ですが、大きなあなたに出会う時間です。

"静寂から生まれ、静寂へといざなう"

それがスティルネス・サウンド。

30分の間、音なき音に心をあわせ、一つのもとへ。

日本では平成という一つの時代が終わりを迎え、新たなスタートとなるとき。

0ゼロは無限の可能性の扉です。

この春分から始まる。

今年、春分の時刻は **06:58** 今回のセッションのスタートは朝 **07:00** です。

スリス安樹子さんが大和市で奏でるスティルネス・サウンド、この時間にあわせて一斉に瞑想に入ります。みなさんそれぞれの場所で思い思いのスタイルでこの時間をお過ごしください。

20 分間スティルネス・サウンド演奏、その後 10 分間の無音時間を取り、セッションは終了します。時間前時間後、メールで皆さんにご案内いたします。

「春分の瞑想キット」をお持ちの方は、流れに沿って順番に使っていきます。エッセンスのとり方は自由です。手に馴染ませる、身体につける、まわりにスプレーする、湯船に滴下し入浴する、等々この他にも思いついたやり方でお使いください。それぞれのエッセンスと一つに溶け合ってください。キットのエッセンスとセッションの流れについては別紙をご覧ください。

※エッセンス・キットを使わなくともセッションに参加いただけます。

## <会場でのご参加について>

スティルネス・サウンド演奏は THE FOOL(神奈川県大和市中心林間)で行います。

演奏会場でご参加希望の方は THE FOOL [sulisthefool@gmail.com](mailto:sulisthefool@gmail.com) にご連絡下さい。

終了後引き続きそのままシェア会となりますのでどうぞご参加ください。

会場での参加料 4,500 円、エッセンスキット 1,500 円

お支払い済みの方は差額でご参加いただけます。

## <レイエッセンス・春分の瞑想キット>



### 1. 【優しき龍の広背】 Broad back of the Gentle Dragon

穏やかに流れゆく瞬間(とき)。

何者も妨げるものなし。

悠久のつらなり。

我で無きものなし。



### 2. 【真伸】<sup>まっすぐ</sup> Grow Straight Up

道は道である。

道すから出会う縁はみな道である。

知らずに続く未知への道。

成りて成りゆけ。



### 3. 【限りなき龍の万象】 All Creation of the Eternal Dragon

我は観る者なり。

我は知る者なり。

我は創る者なり。

## <春分のアクシスアライメント 流れ>

エッセンス① 前夜「優しき龍の広背」をとり、就寝します。

エッセンス② セッション前「真伸」をとり瞑想に入ります。

**07:00** セッション開始

**07:30** セッション終了

エッセンス③ セッション後「限りなき龍の万象」をとります。

※春分の瞑想キットは、春分にあわせて調整されています。春分前後または春分から1か月を目安にお使い下さい。