

さまざまな人間関係

1. 対人関係のパターン

あなたが相手を（に）

⑮	⑯	①	②	③
⑭	支配 嫌悪 ————— 親愛 服従			④
⑬				⑤
⑫				⑥
⑪	⑩	⑨	⑧	⑦

2. 親のタイプ

①	型	子どもの話をよく聞き、理解し、適切な判断や指示をしてくれる。
②	型	友達のように何でも話したり、行動したりする。
③	型	しつけや決まりが厳しく、守らないと強く叱る。
④	型	小さなことまで心配し、いちいち口出しをする。
⑤	型	子どもをあまやかし、どんな要求でも無条件で実現してくれる。
⑥	型	子どもに関心が薄く、ほったらかしにしている。
⑦	型	子どもを拒否して、精神的や肉体的な暴力をふるう。

3. 友だちのタイプ

①	型	悩みを打ち明けたり、勉強や進学など個人的な相談をしたりする。
②	型	勉強などを教えてもらったりして助けてもらう。
③	型	必要な情報を交換し合う。
④	型	楽しく遊び、愉快地時を過ごす。
⑤	型	同じグループで仕事をしているが、他ではつきあわない。