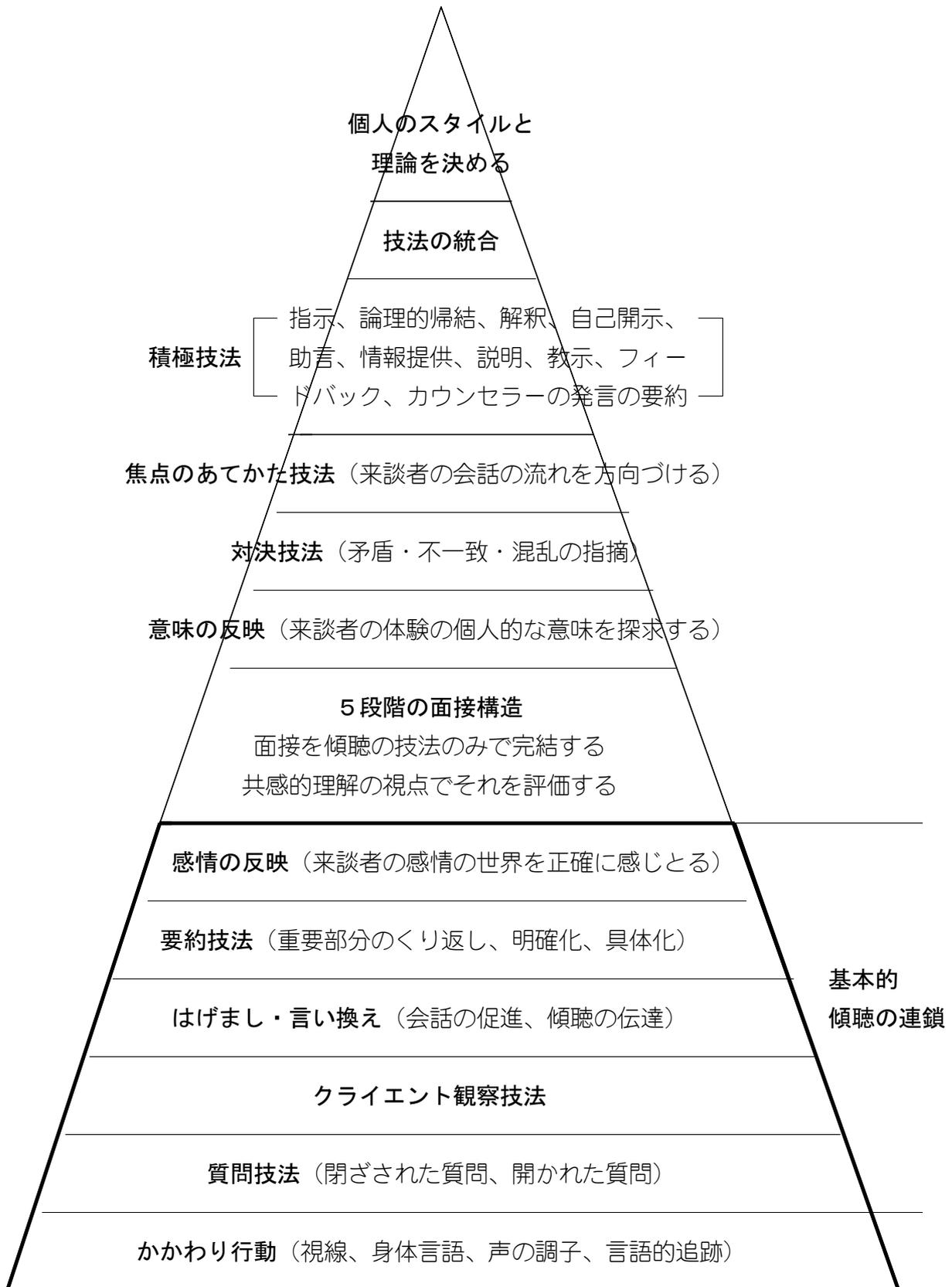


マイクロ・カウンセリング



マイクロ技法の階層表 (アレン・E・アイビィ 1994)

3. はげまし技法・言い換え技法

- ・最小限のはげまし＝

- ・言い換え＝

(1)効果的でない面接

- ・どこがよくないか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(2)効果的な面接

- ・どこが改善されたか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(3)このセッションのポイント

4. 感情の反映技法

(1)効果的な面接

- ・どこがよかったか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(2)このセッションのポイント