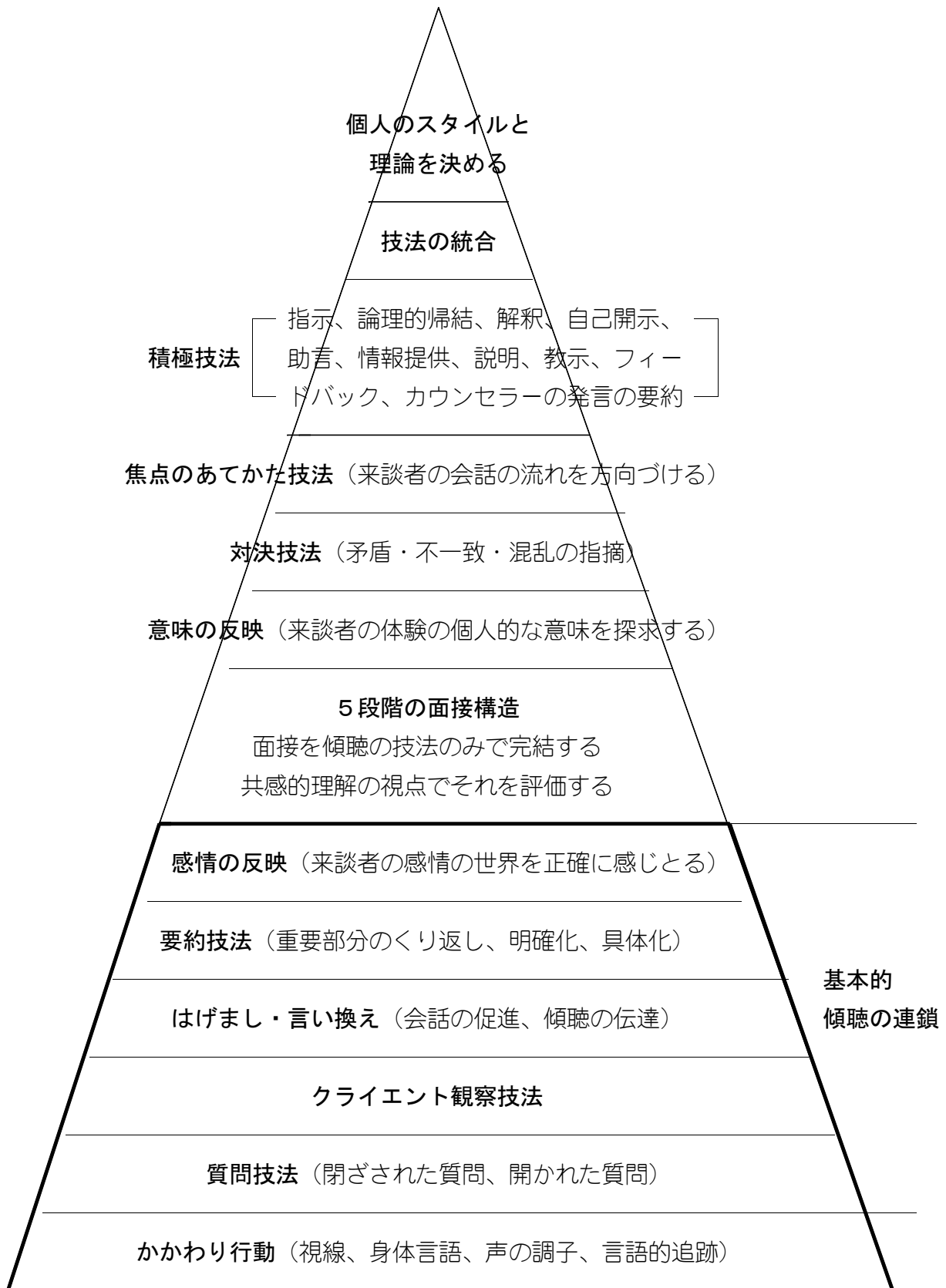


マイクロ・カウンセリング



マイクロ技法の階層表 (アレン・E・アイビィ 1994)

1. かかわり行動

(1)ネガティブな面接

- ・どこがよくないか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(2)ポジティブな面接

- ・どこが改善されたか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(3)このセッションのポイント

2. 質問技法

- ・開かれた質問＝

- ・閉ざされた質問＝

- ・次のビデオの質問はどちらの質問ですか。

①あなたは確か、お子さんたちだけで、ご主人はいなかったのですよね？【 】

②片親の経験についてもう少し話してくれない？【 】

③具体的な状況を話してもらえないかな？【 】

④あなたが今話したことをもっと具体的な例で言ってください。【 】

⑤お嬢さんたちはいくつですか？【 】

⑥いつもそんなふうに、叩き合ったりするの？【 】

⑦友だちはお互い同士、叩いたりしますか？【 】

- ・質問技法について、考えたことを書いてください。

3. はげまし技法・言い換え技法

- ・最小限のはげまし＝

- ・言い換え＝

(1)効果的でない面接

- ・どこがよくないか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(2)効果的な面接

- ・どこが改善されたか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(3)このセッションのポイント

4. 感情の反映技法

(1)効果的な面接

- ・どこがよかったか、気づいたことを書いてください。

- ・気づいたことを話し合ってください。

(2)このセッションのポイント