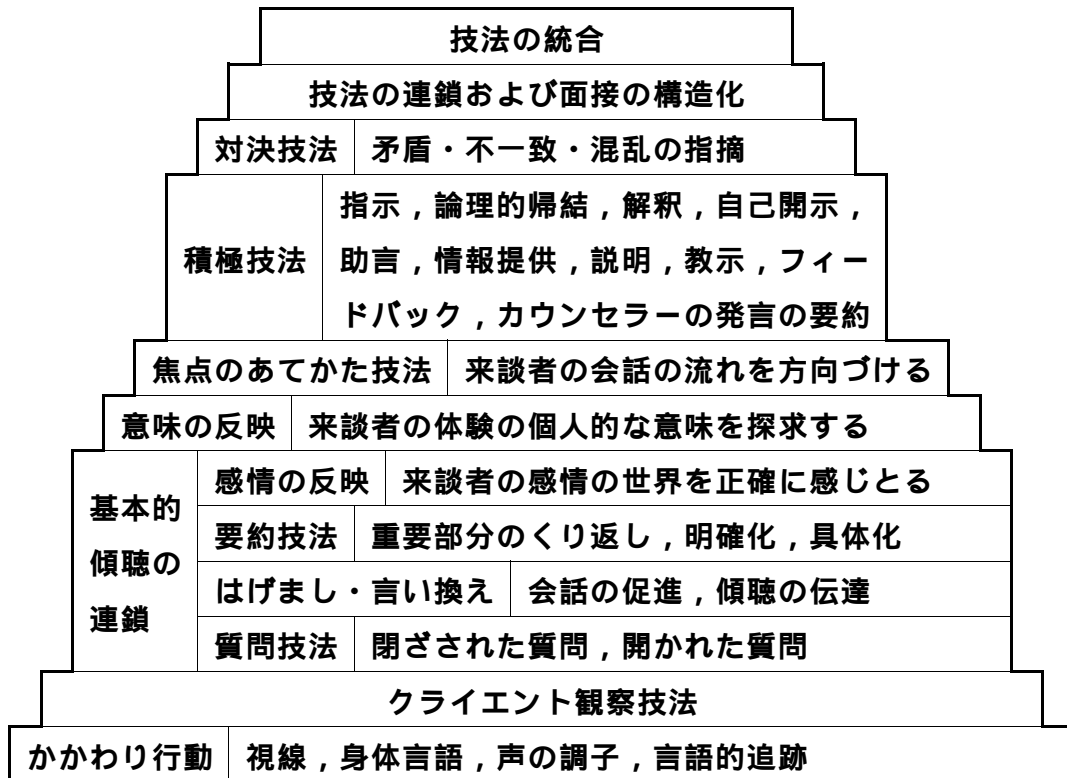


## 2. マイクロカウンセリング

カウンセリングの訓練を行うために、A・E・アイビィが開発したプログラムです。マイクロカウンセリングの特徴は、カウンセリングをいくつかの技法に分類し階層化したことです。



この中で、「焦点のあてかた技法」「開かれた質問」「閉ざされた質問」は、たえず使われている技法で、「中間3技法」といいます。

アレン・E・アイビィ『マイクロカウンセリング』川島書店1985

玉瀬耕司『カウンセリングの技法入門』教育出版1998

D・エバンス/M・ハーン/M・ウルマン/A・アイビィ『面接のプログラム学習』相川書房1990