傾聴の実習

1．３人組になります。
2．１回目の話し手・聴き手・観察者を決めます。
3．話し手と聴き手は、話しやすい位置や距離に座ります。観察者は２人がよく見えるところに座ります。
4．話し手は、「語りＭＡＰ」の中から話題を選んで、ステップ１～３まで同じ話題で話します。
5．聴き手は、次の指示に従って聴きます。
6．観察者は、二人のやりとりを観察します。
7．各ラウンドが終わるたびに、感想を交流します。
8．役割を交替してします。

ステップ１	１分	「うなずき」「あいづち」だけで聞く。
ステップ２	１分	「うなずき」「あいづち」＋「はげまし」＋「繰り返し」で聞く。
ステップ３	１分	「うなずき」「あいづち」＋「はげまし」＋「言い換え」で聞く。

9．気づいたことを書いてください。