

		自 分 が	
		知ってる	知らない
他 人 が	知 っ て る	<p>開いている窓</p> <p>自分も他人も知っている。 人の目を気にして、自分を隠したり、飾ったりすることはありません。みんな知っているのですから。自分らしく自由に伸び伸びとふるまうことができます。 この窓は広い方がいいです。</p>	<p>気づいていない窓</p> <p>自分は知らないが、他人は知っている。 自分のよい面に気づいていない時は、自信が持てません。悪い面に気づいていない時は、知らず知らず人に迷惑をかけたいたり、人に利用されたりしやすいこともあります。 他人からの評価をしっかり受け止めることが大切です。</p>
	知 ら な い	<p>隠れている窓</p> <p>自分は知っているが、他人は知らない。 よい面が隠れている時は、どうしてもわかってくれないのだろうと不満が強くなります。悪い面が隠れている時は、隠そうとして心からうちとけられないことがあります。 自分を表現するようにします。</p>	<p>誰も知らない窓</p> <p>自分も知らないし、他人も知らない。 この部分が大きいと、なんとなく自信がもてなかったり、言うことがコロコロ変わりやすくなります。 自分や他のものにもっと興味を持つようにします。</p>