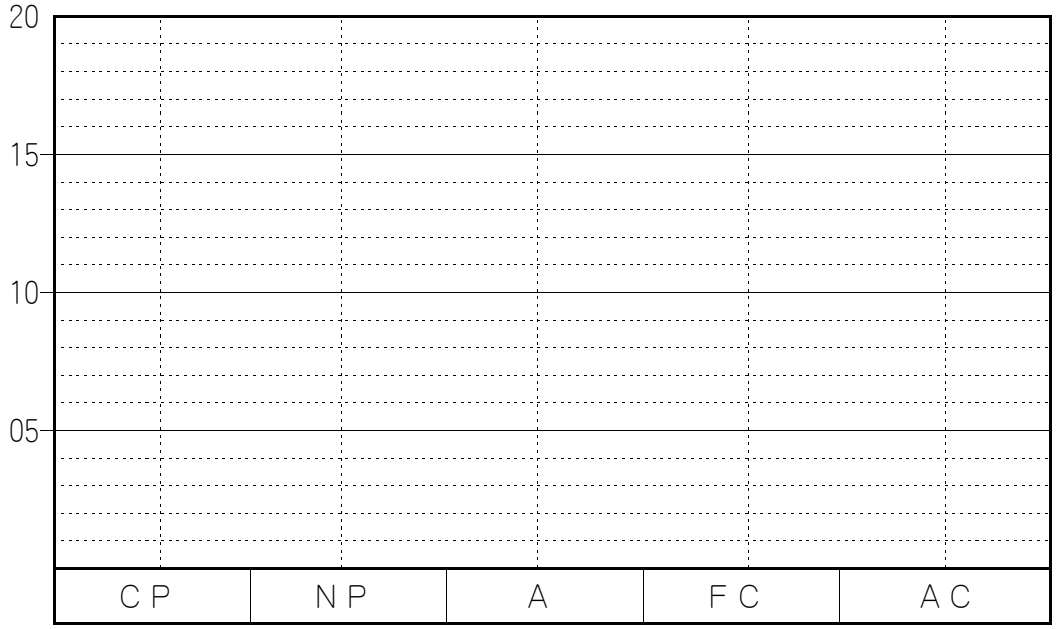
エゴグラム

1．次の質問項目に対して、はい＝２、どちらでもない＝１、いいえ＝０を空欄に記入し、縦に合計してください。「どちらでもない」が少ないほどはっきりしたグラフができます。

1	間違ったことに対して、間違いだとはっきり言う。	
2	思いやりがある。	
3	何が問題の中心かを考える。	
4	してみたいことがいっぱいある。	
5	人の気持ちに合わせてしまう。	
6	気分転換が上手だ。	
7	人をほめるのが上手だ。	
8	時間を守らないことは嫌いだ。	
9	物事を事実に基づいて考える。	
10	人前に出るより、後ろに引っ込んでしまう。	
11	人の話をよく聞いてあげることが多い。	
12	よく後悔する。	
13	規則やルールを守る。	
14	よく笑う。	
15	「なぜ」そうなのか理由を考える。	
16	相手の顔色を見てどうするかを決める。	
17	いろいろなものに興味がある。	
18	悪い結果の原因を厳しく追及する。	
19	筋道を立てて考える。	

2．CP・NP・A・FC・ACの合計を、下のグラフに目盛をとり、折れ線グラフを作ってください。