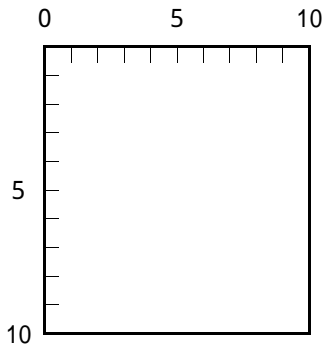


Lesson 1 自分を知る

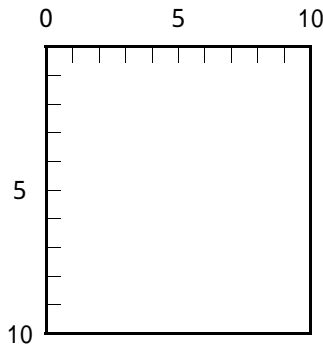
Work 1 4つの自分を知る

あなたは自分のことをどれだけ知っているでしょうか。また、他人はあなたのことをどれだけ知っているでしょうか。

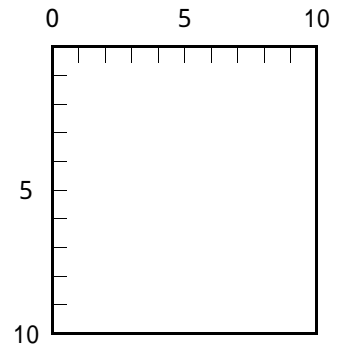
- ①あなたのすべてが10だとして、あなたの知っている自分はいくつですか。下の6つの四角の横軸に目盛をとって縦線を引きます。
- ②あなたの周囲の人を6人選び、()の中に名前を書きなさい。家族 先生 友達 先輩などや、あなたが上手く関係を持っている人 あまり関係のよくない人などを選びます。
- ③あなたのすべてが10だとして、その人の知っているあなたはいくつですか。縦軸に目盛をとって横線を引きます。



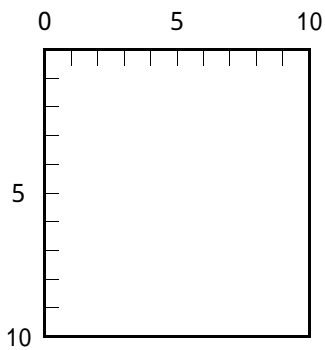
相手 ()



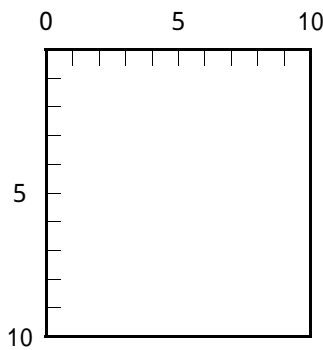
相手 ()



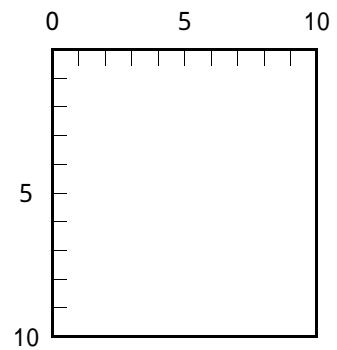
相手 ()



相手 ()



相手 ()



相手 ()

- ④気づいたことを書きなさい。
