

## トヨの5つのころ

1. よくあてはまる = 4、あてはまる = 3、どちらともいえない = 2、あまりあてはまらない = 1、あてはまらない = 0 を記入してください。

		自	1	2	3	4
CP	1	間違っただことに対して、間違いだとはっきり言う。				
	2	規則やルールを守る。				
	3	人や自分をよく責める。				
	4	「～すべきである」「～ねばならない」とよく言う。				
	5	お金を借りたら期限までに返さないと気になる。				
	6	約束を破ることはない。				

NP	7	思いやりがある。				
	8	人の話をよく聞いてあげることが多い。				
	9	人の気持ちを考える。				
	10	人の失敗を許す。				
	11	自分からあいさつをする。				
	12	困っている人を見ると何とかしてあげたくなる。				

A	13	物事を分析して、事実に基づいて考える。				
	14	感情に流されるより理論的に考える。				
	15	新聞の社会面などには関心がある。				
	16	結末を予測して、準備をする。				
	17	わからないときはわかるまで追求する。				
	18	日記をつけたり生活の予定を記録する。				

FC	19	気分転換が上手だ。					
	20	好奇心が強い。					
	21	物事を前向きに考える。					
	22	ユーモアがある。					
	23	将来の夢や楽しいことを空想するのが好きだ。					
	24	「すごい」「わあー」などの感嘆詞をよく使う。					

AC	25	よく後悔する。					
	26	不愉快なことがあっても口に出さず抑えてしまう。					
	27	人によく思われようと振る舞う。					
	28	協調性がある。					
	29	周囲の人の意見に振り回される。					
	30	自分が悪くもないのに、すぐ謝る。					

24					
20					
15					
10					
05					
	CP	NP	A	FC	AC