

# Lesson 5 統合技法

## Work 8 トータル・コミュニケーション・トレーニング

- ① 3人1組になります。その中で、話し手 聴き手 観察役のローテーションを決めます。
- ② 自分好きなことを書き出さないさい。

---

---

---

---

---

- ③ 1組目の話し手と聴き手が、好きなことを見せ合い、話題を決めます。
- ④ 話し手と聴き手は90度の角度に座り、観察者は2人の表情が見える場所に座ります。
- ⑤ 話し手は、話題について話したり、質問に答えたりします。
- ⑥ 聴き手は、次の点に注意して聴きます。
  - a. パラレル パターンになるようにする。
  - b. 視線や目線、表情やジェスチャーなどの非言語技法を使う。
  - c. うながし技法、繰り返し技法、言い換え技法を使う。
  - d. 質問技法を使って、自他共有ゾーン、掘り下げゾーン、タイムリーゾーンで、できるだけ開いた質問をする。
- ⑦ 時間は3分間です。
- ⑧ 終わった後、「コミュニケーション チェックシート」に記入し、ふりかえります。
- ⑨ 2組目、3組目も同じようにします。
- ⑩ 気づいたことを書きなさい。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

