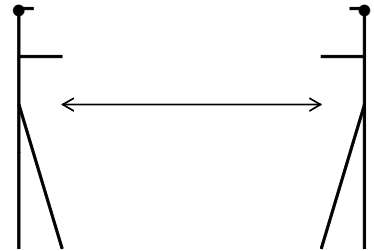


Lesson 2 非言語技法

Work2 二人の距離

相手との距離について考えてみましょう。

- ① 2人1組になります。
- ② 先攻と後攻を決めます。
- ③ 少し遠い目の距離に向かい合って立ちます。
- ④ 先攻の人は、ゆっくり少しずつ近づきます。
- ⑤ 後攻の人は、これ以上耐えられない距離の所でストップをかけます。先攻の人は、そこで止まります。
- ⑥ 2人の距離を確認します。
- ⑦ 先攻と後攻が交代して、③～⑥をします。
- ⑧ 握手するか、軽くおじぎするかして別れます。
- ⑨ 「パーソナル・スペース記録シート」に記入します。
- ⑩ 何回か、ペアを組み直して②～⑨をします。同性だけでなく、異性ともペアを組むようにします。



Work3 鏡になる

言葉以外にどのような表現方法があるか考えてみましょう。

- ① 同性どうして2人1組になり、向かい合って椅子に座ります。
- ② 先攻と後攻を決めます。
- ③ 先攻の人は、いろいろな動きをします。表情を作ったり、手足を動かしたり、椅子から立って移動してもかまいません。
- ④ 後攻の人は、鏡になったつもりで、真似をします。鏡ですから、左右は逆になります。
- ⑤ まず、手のひらを合わせて、鏡を拭く動作から始めます。
時間は、1分間です。
- ⑥ 先攻と後攻が交代して、同じことをします。
- ⑦ 相手を代えて、②～⑥をします。



パーソナル・スペース記録シート

	相手の名前	性別	(a)自分がstop をかけた距離	(b)相手がstop をかけた距離	(c)別れ方	(d) $b - a$
1			cm	cm	握手 Σ 会釈	
2			cm	cm	握手 Σ 会釈	
3			cm	cm	握手 Σ 会釈	
4			cm	cm	握手 Σ 会釈	
5			cm	cm	握手 Σ 会釈	
6			cm	cm	握手 Σ 会釈	
7			cm	cm	握手 Σ 会釈	
8			cm	cm	握手 Σ 会釈	
9			cm	cm	握手 Σ 会釈	
10			cm	cm	握手 Σ 会釈	
11			cm	cm	握手 Σ 会釈	
12			cm	cm	握手 Σ 会釈	
13			cm	cm	握手 Σ 会釈	
14			cm	cm	握手 Σ 会釈	
15			cm	cm	握手 Σ 会釈	