

<p>あなたのエゴグラムで 上げたい部分とその方法は 何ですか</p>	<p>「現在」の欄に をつけた項目は 何ですか</p>	<p>好きな所へ戻る</p>	<p>最近あった 一番楽しかったことは 何ですか</p>	<p>最近あった 一番悲しかったことは 何ですか</p>	<p>最近あった 一番腹が立ったことは 何ですか</p>
<p>あなたのエゴグラムで 一番低かった所は どの部分ですか</p>	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>サイコロ・トーク</p> </div>				<p>最近あった 一番イヤだったことは 何ですか</p>
<p>あなたのエゴグラムで 一番高かった所は どの部分ですか</p>	<p><b>ゴール</b> 今の気持ちを言葉に してください</p>	<p>あなたにとって しあわせとは 何ですか</p>	<p>いま一番 不安なことは 何ですか</p>	<p>いま一番 楽しみにしている ことは何ですか</p>	<p>好きな所へ戻る</p>
<p>好きな所へ戻る</p>	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>サイコロをふって、止まった所を書いてあることを話してください。 「好きな所へ戻る」は話しやすい所へ戻って話してください。 ちょうどでなくてもゴールできます。</p> </div>				
<p>いま一番 行ってみたい所は 何ですか</p>	<p>いま一番 ほしいものは 何ですか</p>	<p>好きなテレビ番組 は何ですか どこが好きですか</p>	<p>夏か冬か どちらが好きですか その理由は何ですか</p>	<p>イヌかネコか どちらが好きですか その理由は何ですか</p>	<p>スタート</p>