

ワーク4 気持ちのいいストローク

- ①あなたが言ってほしい言葉を で囲みます。いくつでもかまいません。また、他に言ってほしい言葉があれば、()の中に入ります。

明るい	まじめな	強気な	親しみやすい
やさしい	愉快的	思いやりのある	自由な
暖かい	安定した	外向的な	充実した
積極的な	おしゃべりな	清潔な	にぎやかな
強い	きちんとした	元気な	気持ちのよい
静かな	素直な	幸福な	頼もしい
陽気な	責任感のある	敏感な	たくましい
活発な	落ち着いた	美しい	勇敢な
好きな	理性的な	派手な	優しい
良い	意欲的な	面白い	丸い
親切的な	かわいらしい	感じのよい	社交的な
鋭い	のんびりした	慎重な	
()	()	()	()
()	()	()	()

- ② 2人組になります。
- ③ 相手にこのワークシートを渡します。
- ④ 相手に「あなたは 人ですね」と、「 」のところに①の で囲まれた言葉や、書き加えられた言葉を入れて言って、2回ずつもらいます。
- ⑤ 「ありがとう」と言って受け入れます。
- ⑥ 交代してします。
- ⑦ 相手に後ろに立ってもらい、肩を叩いたり、揉んだりしてもらいます。いろいろと注文を出します。
- ⑧ 相手の人は、言われた通りにし、「どんな感じですか」と聞きます
- ⑨ 交代してします。