

Work2

ピア・サポーター センス・チェック

次のことについて、よく当てはまる = 2、時や相手によっては当てはまる = 1、あまり当てはまらない = 0 でチェックしなさい。

あなたが心から心配している人がいる。				
気持ちの落ち込んだ友人に電話やメールをしてあげる。				
人の話を退屈しないで聞ける。				
相手に怒りを感じた時、理由を冷静に考えられる。				
人がつらい話をすると相手の気分を気づかう。				
バスや列車で、立っている老人に席をゆずる。				
悩んでいる友人の相談に乗る。				
うれしいことがあると、素直に表現できる。				
気まずいことがあった相手とうまく仲直りできる。				
気に入らない人の話でも辛抱強く聞くことができる。				
人はそう簡単に变化したり成長したりしない。	-			
怖さや恐ろしさを感じた時にうまく処理できる。				
人のちょっとした表情の変化に気づく。				
自分が発言したことは必ず実行する。				
実際には聞いていなくても、聞いているふりをする。			-	
授業を休んだ友人のために、プリントなどをもらう。				
話し合った後に、相手が満足することが多い。				
何か探している友人に、声をかけられない。		-		
深い満足した話し合いを、持ったことがない。	-			
相手の言動から複数の気持ちを感じることができる。				
⑲人に相談することで、理解してもらえたり、考え方が変わったような経験をしたことがある。				
⑳相手よりよく喋ることが多い。			-	
㉑道を聞かれたら丁寧に教えて上げる。				
㉒人から非難されると、長い間不機嫌になったり、落ち込んだりしやすい。				-
㉓相手の話のあいまいな点や不明な点を確認しながら聞く				
㉔矛盾したことを言われると、頭が混乱する。				-
㉕相手にリラックスして話をさせてあげることができる。				
㉖駅で切符を落とした人がいても教えることができない。		-		
合計				
	a	b	c	d