

価値観の名称と意味

	大切にした意味	× 犠牲にした意味
時 間	時間的余裕を持つ。自分で自由に使える時間が持つ。時間的に自由になる。	時間的拘束が増える。自分で自由な時間が少なくなる。
視 野	経験や知識を広げる。視野を広げる。知識を豊かにする。	視野を広げる機会を失う。知識が増えない。新しい経験ができない。
お 金	金銭的報酬を得る。経済的に安定する。収入 資産を増やす。	経済的不安定になる。収入 資産が減る。収入 資産を増やす機会を失う。
人間関係	人間関係が広がる。人脈づくりができる。	人間関係が狭くなる。人脈ができない。今までの人間関係を失う。
出 世	地位が上がる。名声を得る。	出世できない。今までの地位 名声を失う。
安 定	今の身分や立場を守る。社会的に認められた組織の 員になる。	立場や身分を気にしない。所属する組織がなくてもかまわない。
ストレス	ストレスを受けない。ストレスや不安が減少する。気楽な状態でいられる。心理的圧迫を受けない。	ストレスを受けてもよい。ストレスや不安が高まってよい。心理的圧迫を受けてもかまわない。
家 族	家族と一緒にいる時間を増やす。家族の世話をすることができる。	家族と一緒にいる時間が少なくなる。家族の世話が十分できない。
自 分 らしさ	自分の個性を発揮できる。自分のやりたいことを大切にする。	個性の発揮を犠牲にする。自分のやりたいことができない。