

Lesson 1 ピア・サポートとは

Work1 ピア・サポーター レベル・チェック

高校3年生の事例を読んで、後の ~ の応答について、必ずそう応答する = 3、たぶんそう応答する = 2、たぶんそう応答しない = 1、絶対そう応答しないは = 0 と答えなさい。

【事例1】 高校3年 女子

姉が病弱で、両親は姉にだけ過保護で、用事は私ばかりです。姉も具合が悪いとすぐ私に当たり、喧嘩になると母はたいてい私を叱るのです。小学校の頃は、用事を言いつけられるのが嫌で暗くなるまで遊んでいました。

姉より私の方が成績はよかったです。でも、父も母も認めてくれていてって気がしませんでした。中学の頃には姉も丈夫になって、もう普通だったのに、相変わらず用事は私にばかり回ってくるので、よく反抗しました。

中3の時に、ちょっとつっぱり風の女の子と付き合っていたら、周りの人は私のこともそう見るんです。それを急に意識していると、そうなりたくないのになっていってしまって、自分で自分がわからなくなっていったんです。母は私を叩くばかりで私のことをわかってくれません。その時に本当にあきらめたのです。

どんな理由があるにしても、ぐれてしまっちゃおしまいよ。()

私も同じようなことを思ったことがあるわ。つらいでしょうね。()

自分だけ嫌な用事ばかり押しつけられ、いくら頑張っても認められないので反抗しているうちに、どんどん自分を見失っていったんですね。()

両親はお姉さんのことで精一杯だったのよ。あなたももう高校生なんだし、その時の両親の気持ちもわかってあげて。()

そんなつらい過去があるんなら、くれたのはあなたの責任じゃないわ。()

自分で自分がわからなくなった時の気持ちをもう少し詳しく話してくれませんか。

()

お母さんがあなたを叩いたのは本当に心配しているからなのよ。あなたが憎いからじゃないのよ。()

ここであきらめちゃおしまいよ。もう一度頑張りましょう。()

どうしてもお母さんがわかってくれないので、あきらめたのね。あきらめてどうしようと思っているの。()

レベル1 = + + = ()

レベル2 = + + = ()

レベル3 = + + = ()