

私のジョハリの窓		
	自分が	
	知っている	知らない
他人が	開かれた窓	気づいていない窓
	<ul style="list-style-type: none"> * 自分も他人も知っている。 * 人の目を気にして、自分を隠したり、飾ったりすることはない。 * 自分らしく自由にふるまうことができる。 * この窓は広い方がいい。 	<ul style="list-style-type: none"> * 自分は知らないが他人は知っている。 * 自分のよい面に気づいていない場合は、自信が持てない。 * よくない面に気づいてない場合は、人に迷惑をかけてたり、人に利用されたりしやすい。
	知っている	
	自分○・他人○	自分×・他人○
他人が	隠している窓	未知の窓
	<ul style="list-style-type: none"> * 自分は知っているが他人は知らない。 * よい面が隠れている時は、どうしてわかってくれないのかと不満が強くなる。 * 悪い面が隠れている時は、隠そうとして心からうちとけられない。 	<ul style="list-style-type: none"> * 自分も知らないし他人も知らない。 * なんとなく自信がもてなかったり、言うことがコロコロ変わりやすくなる。
	知らない	
	自分○・他人×	自分×・他人×

ポジティブワード 名前()						
明るい						
おだやかな						
優しい						
ねばり強い						
感情が豊か						
頼りになる						
熱心な						
礼儀正しい						
控えめな						
負けず嫌い						
マイペース						
冷静な						
計画的						
気づかいはできる						
素直な						
おもしろい						
リーダーシップがある						
親しみやすい						
柔軟な						
前向きな						