

## キャリア・アンカー

### 活動

- 自分のキャリアアンカーをチェックする。
- キャリアアンカーを考えて、会社の採用者を決定する。

### ねらい

- 自分のキャリアアンカーを知る。
- 業種や職種によって求められるキャリアアンカーを考える。
- 仕事の内容とキャリアアンカーのマッチングを考える。

### キャリアアンカーとは

- キャリアアンカーは、マサチューセッツ工科大学のエドガー・H・シャインが考案した。
- 人生・仕事、キャリアは、航海にたとえられる。アンカーとは、錨のこと。
- 船は錨を下ろすと、船体が安定する。
- キャリアアンカーは、才能・動機・価値観が複雑に絡んだもの。
- キャリアアンカーがはっきりすると、働く上での気持ちが安定する。
- キャリアアンカーは、新たにキャリアを決める時、困難に出会った時の拠り所になる。
- 仕事によって必要なキャリアアンカーが異なる。
- キャリアアンカーに優劣はない。

ワークシート①を配布します。

## キャリア・アンカー・チェック

- ① 32個の質問に答える。  
よく当てはまる=5  
どちらかといえば当てはまる=4  
どちらともいえない=3  
どちらかといえば当てはまらない=2  
まったく当てはまらない=1
- ② 縦に集計する。
- ③ 高得点のキャリアアンカーの説明を読む。

ワークシート②を配布します。

## キャリアアンカー面接

あなたたちはある会社の採用試験の面接官です。8人の応募者があ  
りました。応募者の回答は裏面の通りです。採用予定は3人です。話  
し合って合格者を決定してください。

- ① 4人組になる。
- ② 会社の業種と職種を決めるてください。(例: 飲食業界の接客。  
ゲームソフトのプログラム)
- ③ あなたの順位と理由を書いてください。
- ④ グループで話し合って順位を合意形成し、合格者を決定してくだ  
さい。
- ⑤ 全体で、業種と職種、採用した理由を発表してください。

## ふりかえり

- あなたのキャリアアンカーの上位3つを書く。
- 自分のキャリアアンカーや、採用に関する感想や学んだことを書く。