

社会人基礎力 ワークシート①

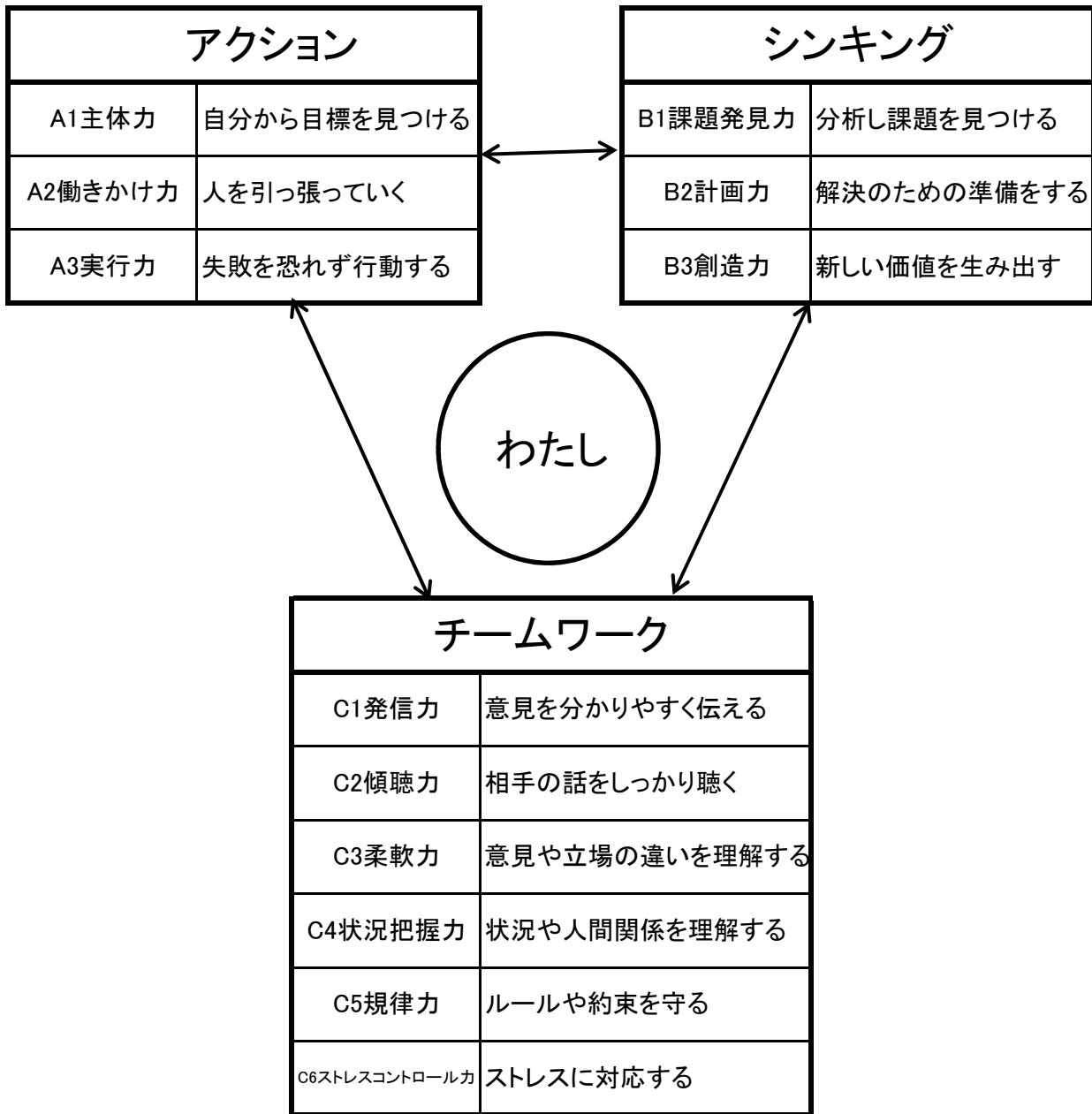
クラス番号

氏名

1 次の質問に、よく当てはまる(5)からまったく当てはまらない(1)まで、5段階で教えてください。

2 分類ごとに合計してください。

		点数	分類
1	指示を待つのでなく、やるべきことを見つけて取り組むようにしている。		A1
2	やろうと呼びかけ、周囲の人を動かすことがある。		A2
3	何事も簡単にあきらめないようにしている。		A3
4	目標に向かって課題を明らかに、必要なことを考えるようにしている。		B1
5	課題解決の方法をいくつか考え、ベストなものを選ぶようにしている。		B2
6	いろいろなアイデアが浮かぶ方である。		B3
7	自分の意見をわかりやすく提示し、相手が理解できるように伝えている。		C1
8	相手が話しやすい環境を作ろうとしている。		C2
9	自分のやり方を相手に押し付けないようにしている。		C3
10	チームで動くときは、自分の役割を考えるようにしている。		C4
11	提出期限などは確実に守っている。		C5
12	ストレスを感じても、頭を切り替えて良い方に考えることができる。		C6
13	他人より先に行動を開始している。		A1
14	意見の出ないメンバーに発言を促すようにしている。		A2
15	何事も後回しにせず、すぐに対応している。		A3
16	「なぜ」と考えることが多い		B1
17	常にやっていることを振り返るようにしている。		B2
18	おもしろい考え方に興味を持てる、		B3
19	短時間で要点をまとめて話すようにしている。		C1
20	相手が話し終えるまで聞くようにしている。		C2
21	他人からのアドバイスを素直に受け入れられる。		C3
22	他人とトラブルを起こすことが少ない。		C4
23	悪いことをしたと思ったときは謝ることができる。		C5
24	緊張する場面でもリラックスできる方である。		C6
25	自分を高めることにチャレンジしている。		A1
26	リーダーになってチームをまとめることが得意。		A2
27	言ったことは責任をもって取り組むようにしている。		A3
28	目標が達成できない原因を考え、その改善に努めようとしている。		B1
29	目標達成のためのスケジュールを立てるようにしている。		B2
30	人がしないようなことに取り組んでいることがある。		B3
31	感情も伝わるように話をしている。		C1
32	人の話をうなづきながら聴くようにしている。		C2
33	自分の考えと他人の考えを比べて良い方を選択できる。		C3
34	人と接するときに気を配ることがある。		C4
35	人との約束は破らないようにしている。		C5
36	気晴らしの方法を知っている。		C6



社会人基礎力 ワークシート②

クラス番号		氏名	
-------	--	----	--

1. ケーススタディ

		ケース1	ケース2	ケース3	ケース4
A	自分の答え				
	チームの答え				
	正解				
B	自分の答え				
	チームの答え				
	正解				
C	自分の答え				
	チームの答え				
	正解				

2. 今日の授業について

(1) 社会人基礎力についてわかりましたか。

イエ	1	2	3	4	ハイ
----	---	---	---	---	----

(2) 社会人基礎力はあると思いますか。

イエ	1	2	3	4	ハイ
----	---	---	---	---	----

(3) 社会人基礎力を身につけたいですか。

イエ	1	2	3	4	ハイ
----	---	---	---	---	----

3. 社会人基礎力について考えたことを書いてください
