

超リアル人生ゲーム

活動

- これからの人生のリアルな計画を立てる。
- これからの人生で出会うであろうさまざまなイベントやトラブルを体験する。
- 選択によって人生を決める。
- サイコロを振って人生が決まる。
- 他人の人生を見る。

ねらい

- 人生の予定と現実のギャップを理解する。
- 自分の人生の価値観を知る。
- 学歴と人生の関係を考える。
- 多様な生き方があることを理解する。

ワークシート①を配布します。

人生にかかるお金

- ① 1年間の支出
- ② 1年間の収入
- ③ 大企業と中小企業の違い

ライフプラン

- ① 高校卒業後の進路
- ② 就職先
- ③ 職業(例:銀行の営業・小学校の先生・ゲームソフトの開発・食品の販売など)
- ④ 結婚
- ⑤ 子ども
- ⑥ 人生の価値観(大切にすること3つに○)

リアル人生ゲームボードとワークシート②
とサイコロを配布します。

準備

- ① 3人組になる。なれない場合は4人組になる。
- ② 机を合わせる。
- ③ 自分のコマを用意する。
- ⑤ 好きな「スタート」に自分のコマを置く。
- ⑥ 順番を決める。

進め方

- ① 赤マス・緑マスの指示に従う。
- ② 1回に1コマしか進めない。
- ③ ワークシート②の「イベントシート」に、出来事を記入する。

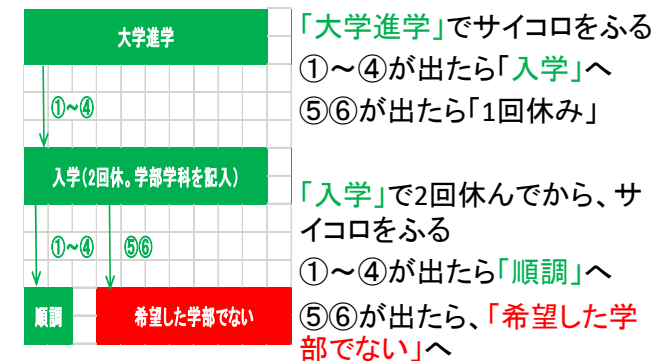
イベントシート

年齢	イベント	年齢	イベント
18	入学(文学部・国文学科)	54	
19	在学	56	
20	在学	58	
21	順調	60	
22	卒業	63	
23	入社(出版・編集)	66	

緑のマス サイコロを振る

- ① サイコロの目の数だけ進むのではない。
- ② サイコロの目の数字のある矢印のマスに進む。
- ③ 数字がない場合は進めない。

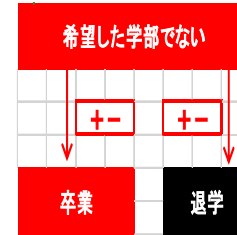
たとえば



赤のマス サイコロを振らない

- ① 次に順番が回ってきた時に、選択してマスを進める。
- ② その時に価値観を選ぶ。
「+」(大切にしたい価値観)
「-」(犠牲にした価値観)
- ③ ワークシートの「価値観シート」の「+」「-」を「○」で囲む。

たとえば



- 「希望した学部でない」に止まったら
- (1)次に順番が回ってきた時に、「卒業」か「退学」を選ぶ。
 - (2)その時に「+-」だから、大切にしたい価値観を1つ、犠牲にする価値観を1つ選ぶ。
 - (3)「価値観シート」の、「+」を1つ、「-」を1つ、○で囲む。

価値観シート

仕事	⊕ ⊕ ⊕ + + + + + + +	安定	⊕ + + + + + + + +
	⊖ - - - - - - - -		- - - - - - - -
成功	⊕ + + + + + + + +	家族	+ + + + + + + +
	⊖ ⊖ ⊖ ⊖ - - - - -		- - - - - - - -
お金	+ + + + + + + +	健康	+ + + + + + + +
	⊖ - - - - - - - -		- - - - - - - -
関係	⊕ + + + + + + + +	時間	⊕ + + + + + + + +
	- - - - - - - -		⊖ ⊖ - - - - - - -

- 少し複雑なルールですが、理解できましたか。
- わからないことは、やりながら解決しましょう。
- それでは、ゲームを楽しんでください。
- 終わった人は、他の人の人生を見守ってください。

ゲームを終えたら

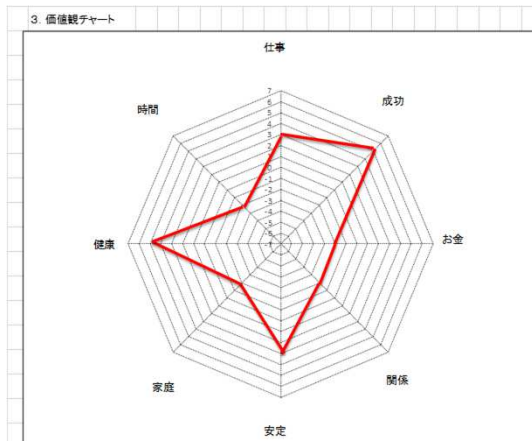
- ①「ゴール」に到達すると、サイコロを振り、老後タイプを決定する。
- ②「価値観シート」を集計する。
- ③「価値観チャート」を書く。

価値観シートの計算

- 「+」の数から「-」の数を引く。

仕事	+ + + + + + + + + +	2	安定	+ + + + + + + + + +	1
	- - - - - - - - - -			- - - - - - - - - -	
成功	+ + + + + + + + + +	-3	家族	+ + + + + + + + + +	0
	- - - - - - - - - -			- - - - - - - - - -	
お金	+ + + + + + + + + +	-1	健康	+ + + + + + + + + +	0
	- - - - - - - - - -			- - - - - - - - - -	
関係	+ + + + + + + + + +	1	時間	+ + + + + + + + + +	-1
	- - - - - - - - - -			- - - - - - - - - -	

価値観チャート



ワークシート①を出す。

ふりかえり

- ① あなたは自分の人生に満足できたか。
- ② あなたの人生の大きな転機は何か。
- ③ 人生の価値観は何点だったか。
- ④ 人生について考えたことを書く。

GOOD
LUCK!