Lesson３　問題をつかむ

Work7　感情を受け止める

次の応答の中で、相手の感情にうまく受け止めているものを選びなさい。

❶大学に合格しました。それも第１希望の学部に。

ａ．天にも昇る思いですね。
ｂ．合格して一安心ですね。
ｃ．すごいですね。
ｄ．何大学の何学部ですか。

❷あなたと話していても、とても不安なんです。変でしょ。なぜ、なんでしょう。

ａ．あなたはよく不安になりますか。
ｂ．どうして不安になるのか、自分でもわからないのですか。
ｃ．今あなたは、私と話していても不安を感じているんですね。
ｄ．私に対してどのように感じているのか、もう少し話してくれませんか。

❸私は本当によく努力しているのですが、なかなか効果が現れません。一生懸命勉強しても成績が上がるとは思えません。とても他の人にはついて行けません。

ａ．絶望的な気分ですか。
ｂ．一生懸命勉強しても仕方がないと思っているようですね。
ｃ．かなり落ち込んでいるようですね。
ｄ．やってみる前からあきらめてはいけませんよ。

❹私は今、進路について悩んでいるのです。大学に行きたいなぁとは思っているのですが、どんなふうに勉強したらいいのか、何かいいアドバイスがほしいんです。でも……（ため息）……こんな成績じゃ、大学なんて無理ですよね。

ａ．大学に行きたいんだけど、成績が悪いので無理だと思っているですね。
ｂ．とても落ち込んでいるようですね。でも、何とか大学に行きたいと思っているんですね。
ｃ．今から勉強しても無理だと思っているですね。
ｄ．どうして今から無理だと決めつけるの。