

アサーション 自己評価シート

自己主張役の名前		相手役の名前		
シナリオ（いずれかに ）	1	2	3 4 5 6	
自己主張役の評価（5段階で評価してください）				
	自己主張はできましたか。			
	相手の気持ちを理解しようとしたか。			
	言葉の使い方は明確でしたか。			
	表情やジェスチャーは豊かでしたか。			
自己主張した気分				
自分の思い込みや自分のクセなど、気づいたこと				
こうしたらいいと思ったこと				

アサーション 観察シート

自己主張役の名前		相手役の名前		
シナリオ（いずれかに ）	1	2	3 4 5 6	
自己主張役の評価（5段階で評価してください）				
	自己主張の誠意や熱意は感じられましたか。			
	相手の気持ちを理解しようとしていましたか。			
	言葉の使い方は明確でしたか。			
	表情やジェスチャーは豊かでしたか。			
気づいた点を書いてください。				